

Sorggruppe er eit tilbod til barn i 1.–7.klasse som har mista søsken eller ein forelder. Sorg er ein langvarig prosess, men mange opplever det nyttig å treffe andre barn i same situasjon. Dei kjenner seg mindre aleine og dei forstår lettare sine eigne reaksjonar og opplevingar.

KVIFOR DELTA I SORGGRUPPE?

- Hjelp barnet til å forstå sorg
- Normalisere tankar, kjensler og handlingar
- Støtte barnet til å finne styrke i seg sjølv og relasjonane sine
- Øve på å fortelje si eiga tapshistorie
- Hjelp til å bearbeide minne

PRAKTISK INFORMASJON

Gruppene er for barn frå kommunane

- Sande
- Herøy
- Hareid
- Ulstein
- Ørsta
- Volda
- Vanylven

Vi samlast fem gongar i om lag 1,5 time. Tilbodet er gratis og livssyns-
nøytralt. Grappa vert leia av to helsesjukepleiarar som har teieplikt.

Stad: Ulstein helsestasjon

Tid: Vår og haust



PÅMELDING

Helsesjukepleiar Mari Haugen Lunde, Ulstein kommune

E-post: mari.haugen.lunde@ulstein.kommune.no

Telefon: 48 22 73 42

Har du spørsmål eller ønsker meir informasjon? Ta kontakt med helsestasjonen i kommunen din

INVITASJON TIL SORGGRUPPE FOR BARN

Har du eit barn som har
mista ein forelder eller søsken?

